十年回首

——论青年编辑职业规划

《中国职业医学》编辑部 李禧娜

中共中央 国务院印发《中长期青年发展规划（2016 - 2025年）》

2017-04-13 22:46 来源： 新华社

新华社北京4月13日电 近日，中共中央、国务院印发了《中长期青年发展规划（2016－2025年）》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《中长期青年发展规划（2016－2025年）》全文如下。

青年是国家的未来、民族的希望。青年兴则民族兴，青年强则国家强。促进青年更好成长、更快发展，是国家的基础性、战略性工程。依据党和国家有关政策法规，按照经济社会发展的总体目标和要求，结合我国青年发展的实际情况，制定本规划。

本规划所指的青年，年龄范围是14－35周岁（规划中涉及婚姻、就业、未成年人保护等领域时，年龄界限依据有关法律法规的规定）。

青年是国家的未来、民族的希望

青年编辑是出版的未来、行业的希望

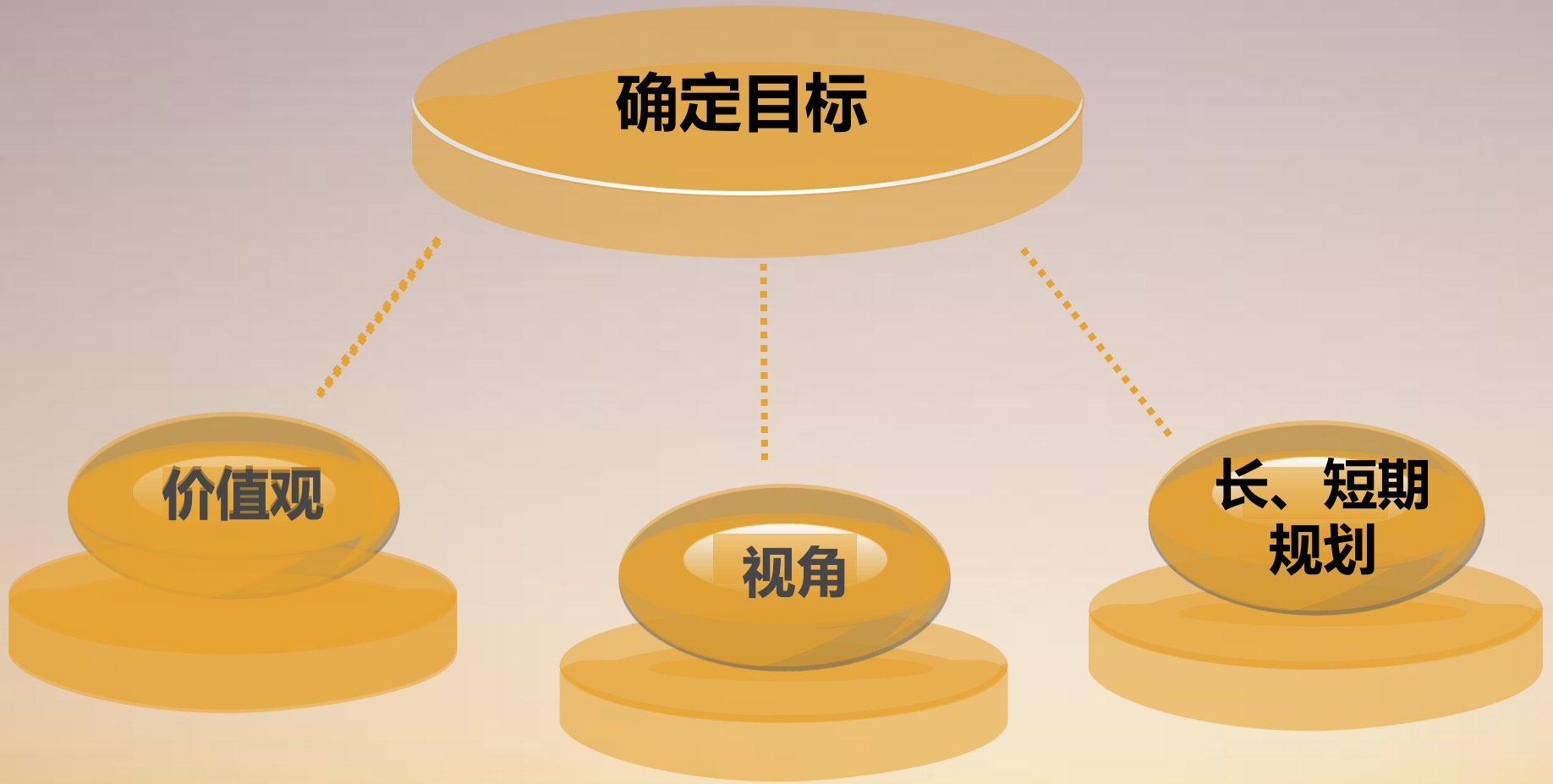
职业规划

选择

一项关于美国哈佛大学毕业生的调查

毕业时	27% 没有目标	60% 目标模糊	10% 清晰 短期目标	3% 清晰 长远目标
25年后	过得不如意 经常抱怨	生活安稳 没有特别成绩	各个领域 专业人士	社会各界 成功人士

目标



价值观

视角

拼命的在贫瘠的
土地上耕耘

VS

总是在寻找机会却
不知道自己就站在
肥沃的土地上

虽然从事着编辑工作，但不能局限于编辑工作，

要有更高的视角！

规划

尽快熟练掌握编辑规范

撰写论文

获得相应的职业资格

继续升造

……

短期规划

vs

学者型编辑

科研型编辑

科室领军人才

业界专业人士

……

长期规划

如果我们不知道自己未来的目标，我们就永远到不了那里；如果我们对自己的未来没有计划，我们就会成为别人计划里的一枚棋子。目标可以使我们觉得充实，有干劲。这个世界上永远是有希望的人带着没有希望的人飞奔，没目标的人为有目标的人服务。

行动

执行力

热情

职业素质

面对挫折

执行力

领域	短期规划1	短期规划2	……	长期规划
目标				
执行方法				
执行计划				
执行时间				
是否完成				

30%靠策略，50%靠执行力，20%靠运气

职业素质

通过时间和职业的锻炼，积累出来的独特素质或者不同素质的结合，可以树立职业信心，进一步促进职业规划。

工作中学习，交流中学习，积累中学习

面对挫折

- 树立榜样
- 与自己作比较
- 挫折是一种财富
- 及时总结和反思

热情

1

为谋求生存而就业

2

为终生发展而职业

3

为人生价值而事业

职业规划

立足现实，积极思考

制定职业规划

充分利用机会

改善职业状况

年轻，就要醒着拼！
谢谢！